



## SOCIALE VAARDIGHEID (SoVa)

*'Mag ik meedoen?' Dat hoor je kinderen zelden vragen. Want het lijkt een simpele vraag, maar de vraag stellen kan een grote drempel zijn voor een kind. Vooral in een klas met nieuwe leerlingen van verschillende scholen.*

### SOCIALE VAARDIGHEIDSLESSEN (SoVa)

Met de sociale vaardigheidslessen (SoVa) werken we aan de ontwikkeling van het zelfvertrouwen van de leerlingen. Zo dat ze de vraag 'mag ik meedoen?' weer durven te stellen. En waarmee ze leren sterk in hun schoenen te staan.

In de onderbouw vmbo van het dr. Aletta Jacobs College geven we de volgende SoVa-lessen:

- Ik kan goed luisteren.
- Ik kan goed complimenten geven en ontvangen.
- Ik kan goed laten zien dat ik bang, boos, blij of verdrietig ben.
- Ik kan goed observeren.
- Mijn lichaamshouding/gezichtsuitdrukking/stemgebruik kloppen met mijn gedrag.
- Ik kan een praatje beginnen.
- Ik kan er wel tegen als iemand mij iets weigert.
- Ik kan goed onderhandelen.
- Ik kan een oplossing vinden als ik last van iemand heb.
- Ik kan goed nee zeggen.
- Ik kan mijn fouten toegeven.
- Ik kan goed tegen pesten en ik kan goed stoppen met pesten.
- Ik kan goed samenwerken.



